



SW 561

МОДЕЛИ НА СОЦИАЛНАТА И ЕМОЦИОНАЛНАТА КОМПЕТЕНТНОСТ

Приета: Прот. № 47 от 4.10.2012 г.

Лектор: Доц. д-р Румен Бостанджиев, гл.ас. д-р Зорница Ганева

АНОТАЦИЯ

Тази учебна дисциплина запознава студентите с теоретичните постановки и прагматичните модели в областта на социалната и емоционалната интелигентност и компетентност, които са ключови за разбиране и подпомагане на личностното развитие и пълноценното общуване в различни социални общности. Обучението стимулира изграждането на по-висока социална и емоционална грамотност у самите студенти, като едновременно с това ги запознава с възможностите как те самите биха могли да развият този вид компетентности у клиентите, с които ще работят професионално в бъдеще.

ОСНОВНИ ЦЕЛИ

Основна цел на курс е изграждане на познания, представи и практически умения, свързани с възможността за ефективна емоционална саморефлексия и самоконтрол, за емпатично разбиране на другите и способност за конструктивно справяне с конфликтни ситуации. Формирането на нови модели за отношение към себе си и към другите се основава върху изграждането на специфични умения като:

- Умение за емоционален самоотчет;
- Умение за ефективно оползотворяване на чувствата като средство за мотивация и информация;
- Умение за разбиране и приемане чувствата на другите за осмисляне конструктивно изграждане на отношенията ни с тях;
- Умение за съзнателен самоконтрол и управление на емоциите с цел подобряване на междуличностните взаимоотношения.
- Развиване на нови емоционални и социални модели за общуване в семейството.

ПРЕДПОСТАВКИ

Дисциплината има взаимовръзка с базови курсове като:

СТАТУТ И СТРУКТУРА

специалност	статут	Кредити	редовно обучение				заочно обучение			
			л	с	у	об щ	л	с	у	об щ
Социално консултиране и психология	Задължителна	6					30		30	
Детска и юношеска психология	Задължителна	6					30		30	

СЪДЪРЖАНИЕ НА КУРСА

Тема 1. Видове интелигентности.

Тема 2. История на изследванията в областта на социалната и емоционалната интелигентности

Тема 3. Дефиниции за социална и емоционална интелигентност.

Тема 4. Модели на социална и емоционална компетентност.

Тема 5. Инструментариум / Техники за развиване на социални и емоционални умения.

Тема 6. Тестове за емоционална интелигентност.

Тема 7. Практическо приложение на моделите за социална емоционална интелигентност

Тема 8. Социалната и емоционалната компетентност в интимните отношения

Тема 9. Сексуалната компетентност в постановката на Марти Клайн

Тема 10. Социалната и емоционална компетентност във възпитанието на децата

Тема 11. Социалната и емоционална компетентност в училищното образование

Тема 12. Програми за развитие на социалната и емоционална компетентност – международен опит.

Тема 13. Превантивни и корективни програми, базирани върху развитие на социалната и емоционална компетентност при различни групи хора.

Тема 14. Интегриране на моделите за социална и емоционална интелигентност и компетентност с други психотерапевтични техники и подходи.

Тема 15. Невро-физиологична основа за разбиране на социалната и емоционалната компетентност – съвременни проучвания в областта на междуличностната невробиология.

Тема 16. Емоционалната и социалната компетентности в контекста на съвременния глобален свят – концепцията на Джеръми Рифкин за „Цивилизация, основаваща се на емпатията и сътрудничеството“.

МЕТОДИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ:

Писмен изпит

ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА:

1. Даниел Голман, Емоционалната интелигентност, изд. Изток-Запад, 2011г.
2. Карл Албрехт, Социалната интелигентност – новата наука за успеха, изд. Изток-Запад, 2006г.
3. Хари Толи, Робърт Ууд, Професионални тестове за емоционална интелигентност, изд. Lokus, 2009.
4. Франсис Уилкс, Интелигентните емоции, изд. Кръгзор, 2003
5. Dror Green, Emotional Training, Books Publishers, 2011
6. Daniel Siegel, Pocket Guide to Interpersonal Neurobiology, W.W. Norton and Company, 2012
7. Jeremy Rifkin, The Empatic Civilization – the race to global consciousness in a world in crisis, Penguin, 2009
8. Marty Klein, Sexual intelligence, Harper One, 2012



ИЗПИТЕН ВЪПРОСНИК

SW 561

МОДЕЛИ НА СОЦИАЛНАТА И ЕМОЦИОНАЛНАТА КОМПЕТЕНТНОСТ

Лектор: Доц.д-р Румен Бостанджиев, гл.ас. д-р Зорница Ганева

Тема 1. Видове интелигентности.

Тема 2. История на изследванията в областта на социалната и емоционалната интелигентности

Тема 3. Дефиниции за социална и емоционална интелигентност.

Тема 4. Модели на социална и емоционална компетентност.

Тема 5. Инструментариум / Техники за развиване на социални и емоционални умения.

Тема 6. Тестове за емоционална интелигентност.

Тема 7. Практическо приложение на моделите за социална емоционална интелигентност

Тема 8. Социалната и емоционалната компетентност в интимните отношения

Тема 9. Сексуалната компетентност в постановката на Марти Клайн

Тема 10. Социалната и емоционална компетентност във възпитанието на децата

Тема 11. Социалната и емоционална компетентност в училищното образование

Тема 12. Програми за развитие на социалната и емоционална компетентност – международен опит.

Тема 13. Превантивни и корективни програми, базирани върху развитие на социалната и емоционална компетентност при различни групи хора.

Тема 14. Интегриране на моделите за социална и емоционална интелигентност и компетентност с други психотерапевтични техники и подходи.

Тема 15. Невро-физиологична основа за разбиране на социалната и емоционалната компетентност – съвременни проучвания в областта на междуличностната невробиология.

Тема 16. Емоционалната и социалната компетентности в контекста на съвременния глобален свят – концепцията на Джеръми Рифкин за „Цивилизация, основаваща се на емпатията и сътрудничеството“.

ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА:

1. Даниел Голман, Емоционалната интелигентност, изд. Изток-Запад, 2011г.
2. Карл Албрехт, Социалната интелигентност – новата наука за успеха, изд. Изток-Запад, 2006г.
3. Хари Толи, Робърт Ууд, Професионални тестове за емоционална интелигентност, изд. Lokus, 2009.
4. Франсис Уилкс, Интелигентните емоции, изд. Кръгозор, 2003
5. Dror Green, Emotional Training, Books Publishers, 2011
6. Daniel Siegel, Pocket Guide to Interpersonal Neurobiology, W.W. Norton and Company, 2012
7. Jeremy Rifkin, The Empatic Civilization – the race to global consciousness in a world in crisis, Penguin, 2009
8. Marty Klein, Sexual intelligence, Harper One, 2012