



SW 114

КИНЕЗИТЕРАПИЯ

Приета: прот. № 41 от 03.10.2011

Лектор: Гл.ас. д-р Зорница Ганева

АНОТАЦИЯ

Дисциплината "Кинезитерапия" е в категорията Социални услуги в помагащите професии. Тя подготвя студентите за практическа работа с клиентите. Придобитите знания и умения в този курс ще дадат възможност на студентите да използват метода "Двигателна терапия" за собствено личностно развитие, както и използването на този метод на работа с бъдещи клиенти.

ОСНОВНИ ЦЕЛИ

Основна цел на дисциплината е да формира знания и умения за това какво представлява кинезитерапията като метод за развиване способностите на човека чрез двигателна дейност. Конкретните измерения на целите са насочени към:

- Студентите да разберат закономерностите, принципите и съдържанието, начините на провеждане на този вид услуги;
- Студентите да интегрират знания от базови дисциплини за човека и неговото развитие и да дефинират потребности, които могат да развият чрез двигателната терапия
- Студентите да придобият умения за провеждане на практически занимания с бъдещи клиенти.

ПРЕДПОСТАВКИ

Дисциплината има взаимовръзка с базови курсове като: Обща психология и психология на развитието, Методи на социалната работа, Помагането като професионална дейност и др. Посочените курсове предхождат този курс като спомагат за по-пълното разбиране и приложение в практиката.

СТАТУТ И СТРУКТУРА

специалност	статут	Кредити	редовно обучение				задочно обучение			
			л	с	у	общ	л	с	у	общ
Социални дейности и консултиране	Задължителна	6	15	45		60	10	20	30	

СЪДЪРЖАНИЕ НА КУРСА

ЛЕКЦИИ:

- Тема 1. Креативна терапия. Същност. Значение за социалната работа
- Тема 2. Двигателна терапия (Кинезитерапия). Същност. Значение
- Тема 3. Средства за разширяване функциите на тялото. Средства на двигателната терапия
- Тема 4. Музиката в двигателната терапия
- Тема 5. Релаксация. Същност. Форми и средства за реалксация
- Тема 6. Работа в група. Социални взаимоотношения в групата. екипност
- Тема 7. Невербално поведение. Емоции
- Тема 8. Особенности на подбора на средствата за различните целеви групи
- Тема 9. Форми за двигателно общуване. Мултидисциплинарен екип
- Тема 10. Занимания с движения и музика
- Тема 11. Наблюдения, послания на промяната. Какво знаем за съпротивите
- Тема 12. Двигателна терапия за хора с увреждания
- Тема 13. Двигателна терапия за деца / деца с обучителни трудности
- Тема 14. Двигателна терапия за деца и семейства
- Тема 15. Двигателна терапия за възрастни хора
- Тема 16. Двигателна терапия за хора с проблеми в социализирането
- Тема 17. Двигателна терапия за хора, претърпели насилие
- Тема 18. Двигателна терапия за хора със зависимости
- Тема 19. Двигателна терапия за хора от различни етноси
- Тема 20. Програма за двигателна терапия за различни целеви групи. Презентация на програма

СЕМИНАРНИ УПРАЖНЕНИЯ

- Тема 1. Социални взаимоотношения в групата. Работа в група
- Тема 2. Невербално поведение. Емоции
- Тема 3. Двигателна терапия за хора с физически увреждания
- Тема 4. Двигателна терапия за хора с увредено зрение
- Тема 5. Двигателна терапия за хора с увреден слух
- Тема 6. Двигателна терапия за хора с умствени увреждания
- Тема 7. Двигателна терапия за хора с говорни разстройства
- Тема 8. Двигателна терапия за деца / деца с обучителни трудности
- Тема 9. Двигателна терапия за деца и семейства
- Тема 10. Двигателна терапия за възрастни хора
- Тема 11. Двигателна терапия за хора с проблеми в социализирането
- Тема 12. Двигателна терапия за хора, претърпели насилие
- Тема 13. Двигателна терапия за хора със зависимости
- Тема 14. Двигателна терапия за хора от различни етноси
- Тема 15. Танцтерапия

САМОСТОЯТЕЛНА РАБОТА

Самостоятелната работа по този курс е насочена към:

1. Да извършват събирателна дейност като създадат сборник средства за двигателна терапия;
2. Да напишат примерна програма за определена целева група;
3. Развиване на двигателните умения на студентите чрез самостоятелна подготовка по указание на преподавателя;
4. Да бъдат доброволци.

МЕТОДИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ

Работата на всеки студент през семестъра се оценява с текущи оценки. Те се получават от: водене на практическо занимание; презентация на сборника от самостоятелната задача; изготвяне и презентирание на примерна програма по кинезитерapia.

Семестриалният изпит е писмен: Програма по кинезитерapia за определена целева група (по избор на студента) и устен: Презентация и защита на програмата.

При формирането на крайната оценка освен резултата от семестриалния изпит се има предвид и текущата оценка и изпълнението на самостоятелните задачи.

ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА

1. Ганева, М., З.Ганева, Двигателна терапия – Кинезитерapia, учебник, Изд. “Ирита”, Казанлък, 2004
2. “Слушай своето тяло”, Лиз Бурбо, ИК”ЛИК”, 2007
3. “Излекувай тялото си”, Луиз Хей, изд. Кибеа, 2010