



Сигнатура: PS 534

## **ЛИЧЕН ОПИТ И БАЗОВИ УМЕНИЯ ЗА КОНСУЛТИРАНЕ**

Актуал.: Протокол №5/28.09.22г. на УНС-ЦХН

Лектор: доц. д-р Красимира Минева

### **АНОТАЦИЯ**

Дисциплината “Личен опит и базови умения за консултиране” е насочена към предоставяне на пространство за изследване на личния приживелищен опит на студентите и влиянието му върху практикуването на професията. Това е възможност за себеизследване, повишаване на себеосъзнатостта и развитие на психологическата пригодност на бъдещите специалисти за консултативна работа. Обучението в курса е с практическа насоченост към развитие на основните консултативни умения, компетенции за провеждане на интервюиране в консултативната практика, включително входящо интервю, оценка на риска, снемане на психичен статус, създаване на работни хипотези и формулировка по случая; планиране на интервенциите, разработване на пълен и подробен терапевтичен план.

### **ОСНОВНИ ЦЕЛИ И ИЗХОДНИ УЧЕБНИ РЕЗУЛТАТИ**

Обучението по дисциплината “Личен опит и базови умения за консултиране” цели:

- предоставяне на контекст и защитено пространство за натрупване и изследване на собствен опит в симулативни консултативни сесии;
- изследване ефектите от пренасянето на личния опит, свързан с човешките отношения, в работните отношения;
- осъзнаване на собствената психологическа пригодност и лични предразсъдъци, свързани с консултативния процес.
- теоретични знания и практически опит, свързани с основните консултативни умения;
- развитие на умения за провеждане на входящо интервю, знания за интервюирането в консултативната практика;
- знания и практически опит за планиране на консултативната работа въз основа на оценка на риска, снемане на психичен статус и изведена формулировка по случая.
- спазване нормите на професионалната етика и успешно решаване на етични дилеми в практикуването на професията.

## ПРЕДПОСТАВКИ

Дисциплината изисква познаване на професионалната етика.

## СТАТУТ И СТРУКТУРА

Специалност	Статут	Кредити	Дистанционно обучение				Редовно обучение			Задочно обучение		
			прис.	л	с	общо	л	с	общо	л	с	общо
ОКС-магистър Психологично консултиране	Задължителна	5					25	25	50		25	25
Детска и юношеска психология												

## СЪДЪРЖАНИЕ НА КУРСА

**Тема 1.** Въведение в дисциплината. Базисни консултативни умения.

**Тема 2.** Структура и провеждане на входящо интервю в психологичното консултиране.

**Тема 3.** Разработване на терапевтичен план по случай.

**Тема 4.** Формулировка по случай в консултативната практика.

**Тема 5.** Снемане на психичен статус и оценка на риска.

**Тема 6.** Развитие на практически консултативни умения и умения за себerefлексия; изследване на личния опит, ценности и предразсъдъци в консултативния процес.

**Тема 7.** Разработване на терапевтичен план по примерни казуси.

**Тема 8.** Етични аспекти на работата по случаи в психологичното консултиране.

## ПЛАНИРАНИ УЧЕБНИ ДЕЙНОСТИ И МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ

Теоретичните знания по дисциплината ще бъдат въведени в съчетание с учене през собствен опит за по-успешна интеграция на теоретичните с практическите аспекти на практикуването на професията. Семинарните упражнения включват основно практическата работа чрез ролеви игри, симулации на консултативни сесии, работа по примерни казуси. Тя е насочена към увеличаване на себerefлексията, изследване на личните предразсъдъци в консултативния процес и развитие на микроуменията в консултативната работа.

## МЕТОДИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ

Крайната оценка ще бъде оформена въз основа на резултатите от:

- текущо оценяване в рамките на семинарните упражнения: участие в симулациите на входящо интервю, анализ на учебни видеозаписи от консултативни сесии, разработване на примерни казуси;
- семестриален изпит под формата на разработване терапевтичен план по примерен казус.

## ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА

1. Бион, У. Научение чрез опит переживания. Москва: «Когито-Центр», 2008.
2. Ертелт, Б., Шулц, У. Наръчник за консултантска компетентност : С упражнения за развиване на умения за консултиране в образованието и професията. Варна : Зограф, 2002.
3. Ертелт, Б., Шулц, У. Консултиране в образованието и професията. Варна : Зограф, 2002.
4. Кори, Дж. Теория и практика на консултирането и психотерапията. София : Изток-Запад, 2015.
5. Geldard, D. Basic Personal Counseling. A training manual for counselors. Prentice Hall, 1989.



Сигнатура:PS 534

**ЛИЧЕН ОПИТ И БАЗОВИ УМЕНИЯ ЗА КОНСУЛТИРАНЕ**

Лектор: Доц. д-р Красимира Минева

1. Въведение в дисциплината. Базисни консултативни умения.
2. Структура и провеждане на входящо интервю в психологичното консултиране.
3. Разработване на терапевтичен план по случай.
4. Формулировка по случай в консултативната практика.
5. Снемане на психичен статус и оценка на риска.
6. Развитие на практически консултативни умения и умения за себerefлексия; изследване на личния опит, ценности и предразсъдъци в консултативния процес.
7. Разработване на терапевтичен план по примерни казуси.
8. Етични аспекти на работата по случаи в психологичното консултиране.

**ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА**

1. Бион, У. Научение чрез опит переживания. Москва: «Когито-Центр», 2008.
2. Ертелт, Б., Шулц, У. Наръчник за консултантска компетентност : С упражнения за развиване на умения за консултиране в образованието и професията. Варна : Зограф, 2002.
3. Ертелт, Б., Шулц, У. Консултиране в образованието и професията. Варна : Зограф, 2002.
4. Кори, Дж. Теория и практика на консултирането и психотерапията. София : Изток-Запад, 2015.
5. Geldard, D. Basic Personal Counseling. A training manual for counselors. Prentice Hall, 1989.